

# PRÉVENTION DU **BURNOUT**

Identifiez et mesurez les risques pour votre entreprise.  
Offrez un accompagnement aux personnes en difficulté.  
Prenez les bonnes décisions.



**PBT<sup>®</sup>,  
l'e-diagnostic  
des risques de  
burnout**

 **PBT<sup>®</sup>**  
PREVENTING  
BURNOUT  
TEST

[WWW.PREVENTINGBURNOUT.COM](http://WWW.PREVENTINGBURNOUT.COM)



*Nous offrons le premier outil informatisé de diagnostic de risque de burnout en entreprise, permettant de mettre en place une politique de prévention véritablement efficace.*

## LES ATOUTS DU PBT® ?



Une approche scientifique fiable : plusieurs années de recherche universitaire



Une méthodologie innovante



Une approche globale basée sur un questionnaire complet et dynamique



Un diagnostic individuel via un reporting confidentiel



Des solutions d'accompagnement préventif

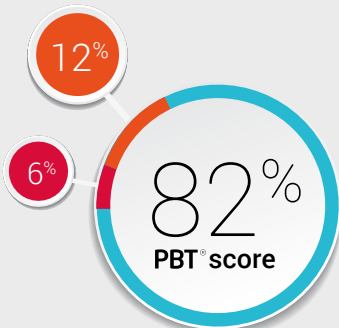


Une cartographie de risque consolidée pour les décideurs



Une mise en conformité avec la législation

### Le score PBT®

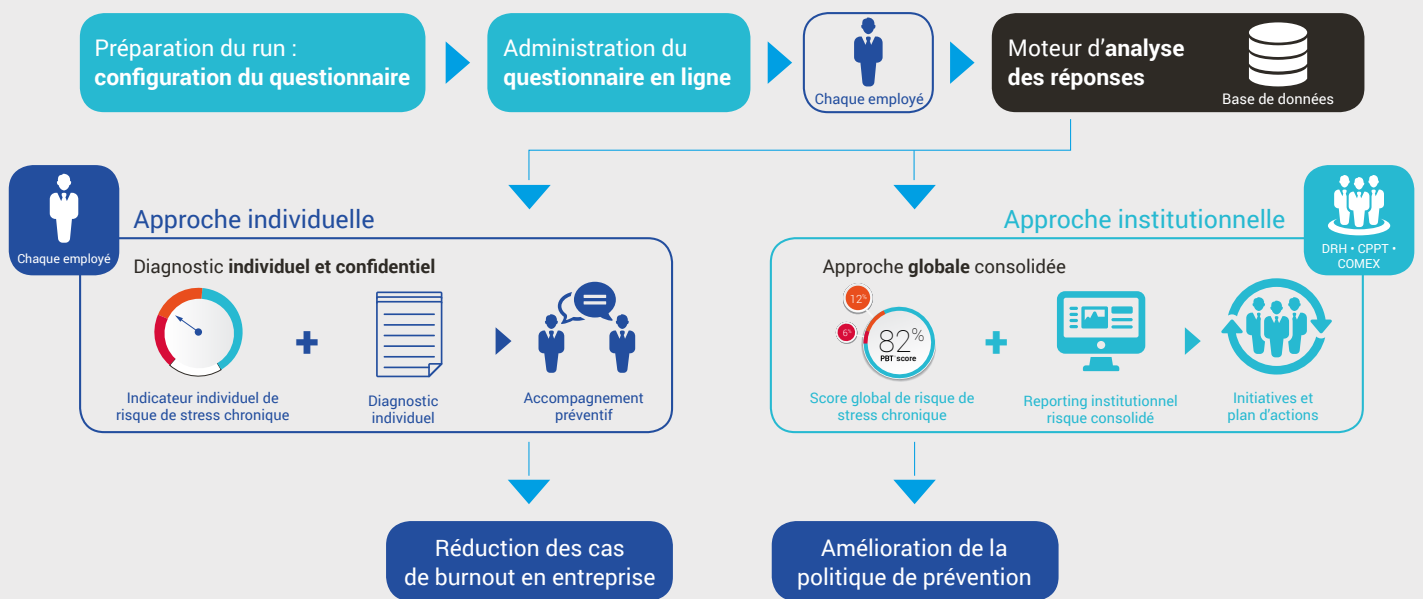


Il vous indique la proportion d'employés dans chaque zone de risque face au burnout.



Notre approche est souple, fiable et innovante.  
Elle permet enfin de répondre efficacement à la problématique  
de la prévention du burnout dans les entreprises.

## COMMENT FONCTIONNE LE PBT® ?



## À QUI S'ADRESSE LE PBT® ?

### AUX EMPLOYEURS

Pour toute organisation, entreprise, administration publique (communautaire, régionale ou supranationale) souhaitant intensifier sa politique de prévention contre le burnout grâce à une approche systématique via son service de prévention et de protection au travail.

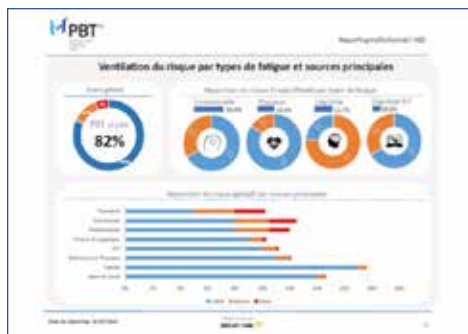
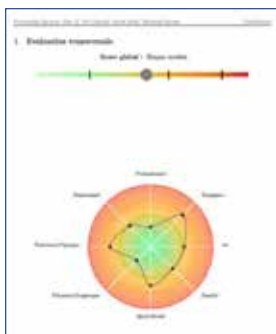
### AUX PROFESSIONNELS DU MONDE DES RESSOURCES HUMAINES

Pour les Services Externes pour la Prévention et la Protection au Travail (SEPP), les secrétariats sociaux, les sociétés de consulting RH ou d'outplacement cherchant à s'outiller plus finement et à ainsi densifier leur offre de services et de conseils en prévention du burnout sur base de nouvelles informations à haute valeur ajoutée, concrètes et aisément disponibles.

### AUX PSYCHOTHÉRAPEUTES ET COACHS EXPERTS EN PRÉVENTION DU BURNOUT

Pour les médiateurs individuels et professionnels, le PBT® est un outil idéal d'accompagnement aux consultations de prévention, délivrant un diagnostic préalable à toute conduite d'entretien et de séance face une patientèle de plus en plus nombreuse.

# NOS REPORTINGS ET OUTILS D'ANALYSE



## QUELS SONT LES BÉNÉFICES DU PBT® POUR VOTRE ENTREPRISE ET VOS EMPLOYÉS ?

### 1 Transition vers une politique de prévention réellement efficace :

- Les individus à risque peuvent être pris en charge AVANT la survenance du burnout tout en continuant à travailler.
- La politique de prévention interne est sensiblement améliorée car basée sur des données concrètes, précises et utiles.
- Un processus d'amélioration continue de la prévention est mis en place.



### 2 Réduction de l'absentéisme

### 3 Réduction des coûts

### 4 Mise en conformité plus grande avec les contraintes légales en matière de prévention des risques psychosociaux

### 5 Monitoring dans le temps de l'efficacité et de l'impact réel des initiatives de résolution des problèmes au niveau global

**BRIGHT LINK**   
HEALTHY PEOPLE ▷ SUCCESSFUL COMPANIES

#### Qui sommes-nous ?

Bright Link SA est une spin-off de l'Université catholique de Louvain ayant pour mission de réconcilier la performance des entreprises avec le bien-être de leurs employés.

Contactez-nous pour obtenir un rendez-vous !  
[info@brightlink-solutions.com](mailto:info@brightlink-solutions.com)

